

Katedra i Zakład Rehabilitacji SPSK nr 1 AM w Gdańsku

Kierownik Zakładu: dr hab.med. Stanisław Bakula

ul. Dębinki 7, 80-211 Gdańsk

tel. (0-58) 349 26 40, fax. 349 26 40

Gdańsk, 2002-03-12

Firma Handlowa „Ozonomatic”

Pan Sławomir Radacki

ul. Inżynierska 87, Gdynia

Zakład Rehabilitacji SPSK nr 1 AM w Gdańsku od ok. 2 lat używa w terapii aparat do komplementarnego masażu podwodnego OZONOMATIC.

Przez ten czas byliśmy w stanie zastosować tę formę masażu u różnych pacjentów, nabyć doświadczenia i wyrobić sobie pogląd na temat skuteczności tej metody.

Największe zastosowanie i bardzo dobry skutek uzyskuje się przy stosowaniu tego typu masażu pacjentów / tak z obrzękiem limfatycznym. W naszym materiale klinicznym są to głównie pacjentki po radykalnym leczeniu z powodu raka piersi, często z następowym leczeniem uzupełniającym w postaci radioterapii.

U części z tych pacjentek jako powikłanie rozwija się obrzęk limfatyczny w zakresie kończyny górnej.

Inną grupę chorych stanowią pacjenci z chorobami onkologicznymi w zakresie miednicy małej, u których przeprowadzono leczenie chirurgiczne z usunięciem węzłów chłonnych w zakresie pachwin i ew. uzupełniono radioterapią. U części tych chorych obrzęk limfatyczny rozwija się w zakresie kończyny dolnej.

Stopień zaawansowania obrzęku limfatycznego ocenia się w stopniach od I do IV (I^o obrzęk śladowy, zwiewny - IV^o obrzęk utrwalony, słoniowaczna).

Dobry efekt terapeutyczny uzyskuje się po serii codziennych zabiegów masażu wirowych wodnych uzupełnionych 15-20 min. seansem masażu sprężonym ozonem z urządzenia OZONOMATIC. Dodatkową korzyścią z tego zabiegu jest utleniający efekt ozonu w profilaktyce ewentualnych infekcji skórnych, dość częstych w tej grupie chorych.

Inną grupą pacjentów u których ta metoda masażu znalazła zastosowanie są pacjenci z objawami polineuropatii obwodowych, niedowładów mięśni pochodzenia obwodowego, oraz w stanach pourazowych przebiegających z obrzęku w zakresie tkanek miękkich.

Jest to metoda godna polecenia, szczególnie wg wyżej wymienionych wskazań w których nasze doświadczenie jest udokumentowane klinicznie.

Wskazania te niewątpliwie poszerzają dotychczasowy rekomendowany przez producenta zakres bólów grzbietu, krzyża, wyniku z choroby krążka międzykręgowego bądź pochodzenia mięśniowego. Sam zabieg jest relaksujący, przyjemny co dodatkowo podnosi jego walory.

Dr med. Wiesław Nylis
specjalista rehabilitacji
nr ZUS 1002970

KIEROWNIK
KATEDRY I ZAKŁADU REHABILITACJI
Akademii Medycznej w Gdańsku

H. Błue
dr hab. med. Stanisław Bakula