

METODY LECZENIA ROZSTĘPÓW

Rozstęp porównać można do oczka w rajstopach. Nasza skóra jak dzianina zbudowana jest z włókien, które u różnych osób są mniej lub bardziej elastyczne, mogą ulec trwałemu rozciągnięciu lub się zerwać. Rozstęp powstaje, gdy zanika tkanka na styku naskórka i skóry właściwej. Czyli dosyć głęboko. Następuje to przeważnie w czasie ciąży, ale także gdy nagle przybieramy na wadze lub w organizmie następuje spadek poziomu białka. Wprawdzie produkowane są wówczas włókna zastępcze, ale o strukturze nieregularnej, stwardniałe, osłabione, niedostatecznie unaczynione i niedotlenione. Początkowo mają barwę niebieskokoczerwonawą, by z czasem nabrać odcienia białawego i połyskującego.

Niełatwo jest leczyć rozstępy, bo choć widać je wyraźnie na powierzchni skóry, to powstają one głębiej. Stosunkowo niedawno zaczęto stosować terapie, które działają na głębsze pokłady skóry, a jednocześnie są na tyle delikatne, że nie powodują dalszego niszczenia skóry. Wszystkie te metody mają na celu zastąpienie zniekształconej tkanki skórnej skórą nową, elastyczną, unaczynioną i dotlenioną.

MIKROPIASKOWANIE SKÓRY

Technika ta polega na "bombardowaniu" skóry pyłem z kryształów korundu, substancji twardej jak diament. Osobnym kanałem aparatury pył ten jest zasypany wraz z resztkami usuniętych martwych komórek. W ten sposób usuwa się stopniowo kolejne warstwy skóry, nie naruszając jednak najgłębszej warstwy skóry właściwej, która stanowi

podstawę odbudowy całej tkanki. Reakcją organizmu na taki zabieg jest rozszerzenie naczyń krwionośnych i powstanie nowych komórek, w tym makrofagów i fibroblastów, produkujących kolagen, aż do utworzenia nowej tkanki z nowymi włóknami elastycznymi i dobrze unaczynionej.

Zabieg jest bezbolesny i powtarza się go po 7-10 dniach. Liczba zabiegów zależy od rodzaju skóry, rodzaju rozstępów i ich umiejscowienia.

KWAS GLIKOŁOWY

Jest to środek łatwy w użyciu i bezpieczny. Małe cząsteczki kwasu glikolowego przenikają do głębszych warstw skóry, aż do warstwy unaczynionej. Działanie kwasu jest podwójne: na powierzchni odgrywa rolę peelingu umożliwiającego odnowę komórek, w głębszych warstwach pobudza fibroblasty do produkcji nowych włókien kolagenu. Pod powierzchnią powstaje zatem nowa tkanka łączna, dzięki czemu zmniejsza się zapadnięcie skóry, a głębiej powstają nowe włókna kolagenu i elastyny, poprawia się też unaczynienie.

Zabieg przeprowadza się ambulatoryjnie i pod kontrolą lekarza. Nieumiejętne stosowanie kwasu grozi pojawieniem się blizn i przebarwień. Zabiegów nie należy stosować także zbyt często.

ZASTRZYKI Z ŁOŻYSKA

Terapia najskuteczniejsza jest w leczeniu rozstępów czerwonych, czyli niedawno powstałych, najczęściej u dziewcząt w okresie dojrzewania. Łożysko wstrzykuje się w małych ilościach bardzo cienką igłą wzdłuż rozstępu. Pojawiają się drobniutkie wypryski, które mają wywołać pobudzający mini-wstrząs w nieprawidłowej tkance skórnej. Działanie wstrzykniętej substancji jest podwójne: z jednej strony zawierające kwas DNA łożysko stymuluje rozmnażanie się fi-

broblastów, czyli komórek produkujących kolagen, a z drugiej strony wywołuje lokalne zaognienie, które stymuluje naczyniokrążenie i wpływa na lokalny wzrost liczby makrofagów i fibroblastów. W rezultacie skóra w dużym stopniu się regeneruje i rozstęp się znacznie zmniejsza lub nawet znika.

Ważna jest skrupulatna kontrola ilości wstrzykiwanego łożyska, żeby uniknąć negatywnej reakcji organizmu. Łożysko nie jest w zabiegu "wypełniaczem", jak w chirurgii plastycznej, ale ma działanie dermatologiczne, trwale poprawiające strukturę skóry.

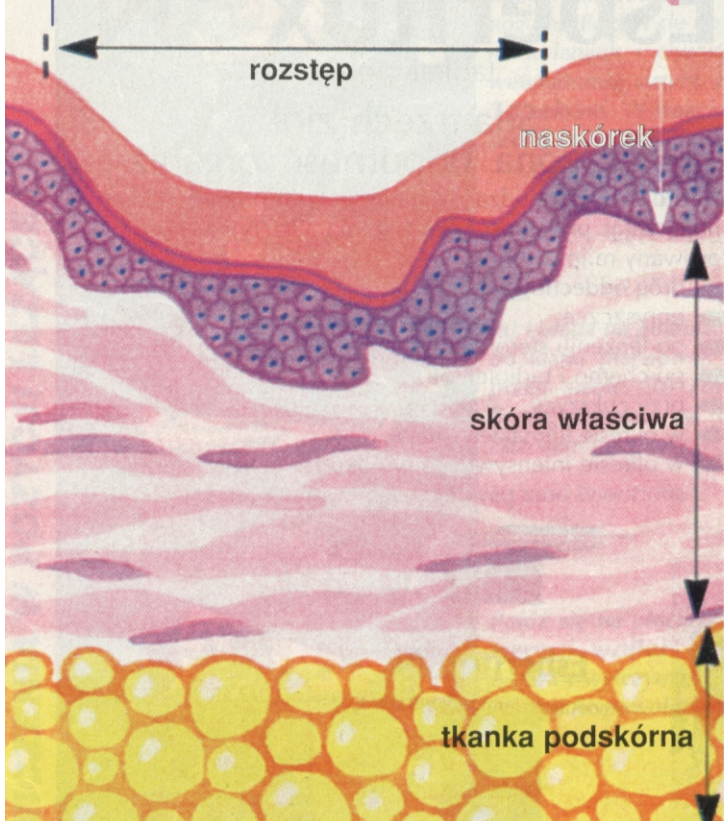
Terapia trwa 2-3 miesiące; zabiegi przeprowadza się najpierw raz na tydzień, później raz na miesiąc.

TERAPIA TLENOWO-OZONOWA

Terapia polecana w leczeniu wszystkich typów rozstępów i dla każdego rodzaju skóry. Na niewielkim obszarze skóry stawia się plastikowe bańki, spod których wysysa się powietrze, wprowadzając w to miejsce mieszaninę ozonowo-tlenową o stężeniu odpowiednim dla rodzaju rozstępu. Gaz działa na skórę przez 20-40 minut. Ozon przenika w głąb skóry i tam pobudza fibroblasty do produkcji nowych włókien kolagenu i rozszerzania naczynek krwionośnych.

Terapia nie ma negatywnych skutków ubocznych, a jedynie uboczne działanie jest korzystne: ozon niszczy bakterie chorobotwórcze.

CO TO JEST ROZSTĘP



Skóra zapadła się w wyniku zniszczenia włókien elastyny i kolagenu na styku naskórka i skóry właściwej



MEZOTERAPIA

Technikę tę można stosować do wszystkich rodzajów rozstępów. Bardzo cienką igłę wkuwa się bezboleśnie wzdłuż podłużnej osi rozstępu, wstrzykując substancję pochodzącą z łożyska, a także zawierającą kolagen i leki o działaniu stymulującym i rozszerzającym naczyń krwionośnych. Mezoterapię można wzmocnić stosując laserowy promień biostymulujący. Efekt tych działań jest podwójny: wstrzyknięta substancja pobudza tkankę, zwiększając jej unaczynienie, utlenienie oraz produkcję włókien kolagenu, laser natomiast wywołuje

mikrowstrząs, pobudzający unaczynioną skórę do wytwarzania komórek poprawiających strukturę tkanki.

Kuracja trwa od dwu do pięciu tygodni. W każdym tygodniu raz stosuje się nakłucia i dwa razy laser.

TERAPIA ELEKTRYCZNA

W leczeniu rozstępów ważne jest aby wzmocniać nie tylko tkankę skórną samego rozstępu, ale również mięśnie w danym rejonie ciała. Umożliwia to elektroterapia. Polega ona na umieszczeniu w odpowiednich miejscach dwóch płytek pod napięciem, połączonych aparatem wytwarzającym prąd o niskim natężeniu. Działające na skórę bardzo krótkie impulsy elektrycz-

ne pobudzają tworzenie się nowych włókien kolagenu.

Zabieg jest zupełnie bezbolesny. Jego długość zależy od indywidualnych cech organizmu oraz rodzaju rozstępu.

CHROMOPEELING

Jest to nowa technika, którą można stosować jako uzupełnienie innych metod: częściowo problem rozwiązuje, częściowo go maskuje. Nieestetyczny wygląd rozstępu związany jest z jednej strony z zapadnięciem się skóry, z drugiej z perlowym kolorem. Inne metody znacznie zmniejszają rozstęp, ale różnica koloru pozostaje. Chromopeeling może zlikwidować zapadnięcie się skóry, można także stosować go na już zredukowane rozstępy,

żeby zlikwidować ich kolor. Chodzi tu o substancję złuszczącą, zawierającą bursztynowy pigment. Rozsmarowując ją pigmentem na rozstępie i na skórze, w bezpośrednim jego sąsiedztwie, powodujemy stopniowe złuszczenie się zdrowego naskórka wokół rozstępu. Staje się on cieńszy, upodabniając się do rozstępu, który nie reaguje na substancję złuszczącą. Powierzchnia skóry staje się więc w tym miejscu bardziej wyrównana i jednolita. Ponadto pigment przenika w głąb skóry, poprawiając jej zabarwienie.

Cała kuracja obejmuje 4-6 zabiegów raz w tygodniu. Pigmentacja utrzymuje się przez kilka miesięcy.

Oprac. J. J.