

Masaż w wannie

Poradnik „Gazety” i „Ładnego Domu”

Prawdziwy relaks w domowej łazience zapewnią nam wanny z hydromasażem. Umożliwiają one masaż wodny, wodno-powietrzny lub tylko powietrzny.

Dobroczynne działanie kąpieli na organizm człowieka doceniali już starożytni Rzymianie i budowali wymyślne łaźnie. Ruch wody w czasie kąpieli relaksuje, dobrane wpływa m.in. na skórę, układ nerwowy, mięśnie, kości i stawy.

Wanny z hydromasażem nie powinny jednak służyć do kąpieli higienicznych, bowiem osady z mydła trudno usunąć z urządzeń pompujących wodę. Mogą one uszkodzić pompę lub inne elementy wyposażenia. Dlatego w łazience, w której jest wanna z hydromasażem (przeznaczona do relaksacji i masażu rehabilitacyjno-leczniczych), trzeba zainstalować także kabinę natryskową do codziennego użytku.

Masujący strumień

Wanny z hydromasażem umożliwiają korzystanie z trzech rodzajów kąpieli: z masażem wodnym, powietrznym oraz wodno-powietrznym.

Woda wydobywa się z kilku lub kilkunastu (zwykle od 4 do 12) dysz rozmieszczonych w ściankach wanny. Ich końcówki można ustawiać pod różnym kątem. Najbardziej intensywny masaż odbywa się w miejscach, gdzie znajdują się biała, uda i stopy kąpiącego się. Strumień wody może być prosty lub wirujący (ten drugi zapewnia lepszy masaż).

Intensywność strumienia wody reguluje specjalny zawór instalowany na drodze przepływu wody między pompą a dyszami. W tańszych wersjach regulacja odbywa się ręcznie. Natomiast w wannach bardziej luksusowych montowane są elektroniczne układy sterujące, często połączone z systemem pulsacji ciśnienia.

CENNIK

Ceny zawierają wyposażenie podstawowe dla danego systemu, bez wyposażenia dodatkowego, kosztów montażu i VAT

Wanny akrylowe:

- 150x150 cm – 1199-1549 zł; ■ 190x90 cm – 947-1190 zł; ■ 170x80 cm – 699-799 zł; ■ 170x70 cm – 642-649 zł; ■ 160x70 cm – 599-642 zł; ■ 150x70 cm – 58-629 zł;
- kąpiel z stelażem, 186 cm – 3990 zł;
- siedmiokątna ze stelażem, 170x145 cm – 3450 zł;
- ośmiokątna ze stelażem, 175 cm – 3990 zł.

Systemy hydromasażu:

- 6 dysz wodnych – 1730-2200 zł;
- 4 dysze wodne i 6 mikrodysz wodnych – 2170-2580 zł;
- 32 dysze powietrzne – 3290-4590 zł;
- 4 dysze wodne, 6 dysz mikrodysz i 32 dysze powietrzne – 3170-9290 zł.

Zestawienie krajowych cen wanien i systemów hydromasażu na podstawie wydawnictw: Sekocenbud opracował OWEOB Promocja

Masaż wodny może być uzupełniony powietrzem. Pompa zasysa wtedy wodę z powietrzem. Oprócz oddziaływania hydrodynamicznego poprawia ona także dotlenienie skóry. Podobny efekt (natlenienie skóry i delikatny masaż) daje masaż powietrzny, czyli „kapiel perełkowa”. W tym wypadku powietrze wtłaczane jest do wanny przez niewielkie otwory rozmieszczone na jej dnie, a efekt kipiącej wody korzystnie wpływa na naszą psychikę i umożliwia pełny relaks. Intensywność przepływu powietrza, podobnie jak wody, można regulować ręcznie lub elektronicznie.

Do relaksacji nadaje się każdy rodzaj hydromasażu, a jego wybór zależy przede wszystkim od zasobności naszej kieszeni. Jeśli jednak chcemy korzystać z wanny w celach leczniczych, powinniśmy poradzić się fizjoterapeuty. Określi on odpowiednie parametry strumienia wody, czas kąpieli oraz rozmieszczenie dysz.

Wanny małe i duże

Wanny z hydromasażem robione są z akrylu, dzięki czemu można w nich wleźć w dowolnym miejscu otwory do zamontowania dysz i armatury. Mają przeważnie takie same kształty jak zwykłe wanny – prostokątne, owalne, okrągłe, przystosowane do ustawienia w narożniku lub na środku. Ich pojemność najczęściej nie przekracza 250 litrów. Dno jest płaskie lub z jednym wyprofilowanym siedziskiem.

Produkowane są też wanny tzw. wypoczynkowe, przeznaczone tylko do masażu wodnego. Są one z reguły większe, z siedziskami dla dwóch, trzech osób. Zwykle jeden ich bok jest ukształtowany tak, by tworzył kaskadę lub wodospad. Niektóre wanny mają też dodatkową izolację cieplną, chroniącą przed zbyt szybkim ochładzaniem wody. Dobre wanny mają zamontowane wzmocnienia w miejscach szczególnie narażonych na ciężary (np. dno, siedziska).

Wannę montuje się na specjalnym stelażu z profili aluminiowych lub stali ocynkowanej. Zależnie od wersji może on tworzyć konstrukcję przestrzenną, na której opiera się spód i brzegi wanny, lub tylko podpierać dno. Urządzenia zamontowane pod wanną ukrywane są pod akrylowymi obudowami (mogą zasłaniać jeden lub dwa boki). Ważne, aby były łatwe w demontażu, co pozwoli dostać się do pompy i całej armatury.

Zamiast obudowywać wannę, można ją np. „schować” w podłodze lub zasłonić łatwym do zdejmowania panelem obłożonym glazurą. Można też zabudować urządzenia sterujące i pompy osobną szafką lub umieścić w sąsiednim pomieszczeniu (np. gospodarczym, pralni itp.).

Jeśli zdecydujemy się na dużą wannę (powyżej 400 litrów), trzeba poprosić projektanta, by sprawdził, czy w wybranym dla niej miejscu strop ma dostateczną nośność. Dotyczy to zwłaszcza stropów drewnianych oraz miejsc, gdzie wanna umieszczona będzie w połowie odległości między ścianami nośnymi.

W standardowym wyposażeniu większości wanien jest syfon odpływowy wraz z przelewem, sterowanym pokrę-

tem, korkiem zamykającym. Oddzielnie kupić musimy baterię napędzającą. I tu możliwości jest sporo – można zamontować zwykłą baterię wannową jak też baterię trzy- lub czterootworową. Baterię montujemy na brzegu wanny, na ścianie, pod tylnikiem (na zewnątrz wystają tylko pokręta do regulacji temperatury i strumienia wody oraz wylewka i przysznica).

Podtynkowe pozwalają na zastosowanie trójfunkcyjnego elementu pełniącego jednocześnie rolę wylewki-kaskady, przelewu i sterownika korkiem spustowym.

Pompy i sprężarki

Cięśnienie wody niezbędne do wytworzenia strumienia masującego powstaje dzięki pompie napędzanej silnikiem elektrycznym. Woda krąży w obiegu zamkniętym. W czasie kąpieli zasysana jest przez umieszczony na boku wanny element siatkowy (tzw. smok) i tłoczona do dysz masujących. Ciśnienie na wylocie z pompy wynosi, zależnie od modelu, od 0,1 do 0,3 Mpa.

Pompy nie mogą pracować bez dostatecznego dopływu wody. Dlatego też montuje się zabezpieczenia hydrostatyczne blokujące pracę pompy, jeśli wanna nie jest wystarczająco napełniona.

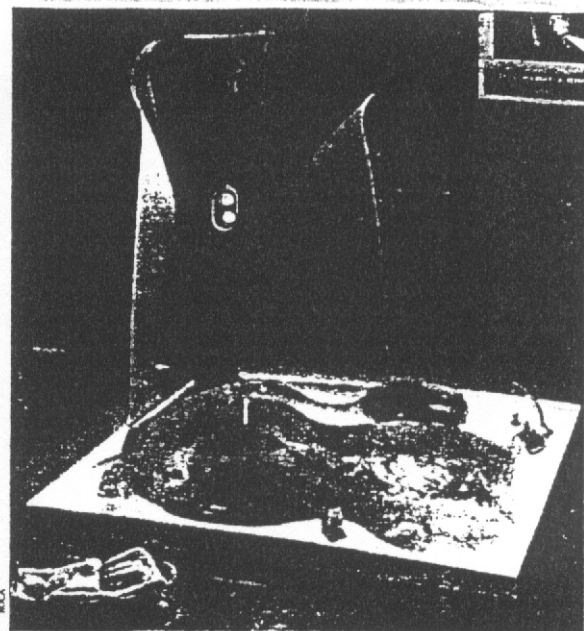
Ważne, by pompa pracowała cicho. Poziom hałas można ocenić tylko przy funkcjonującej wannie, dlatego warto kupować ją tam, gdzie prezentowany jest egzemplarz pokazowy.

Niektóre pompy przeznaczone są do pracy cyklicznej, np. pół godziny pracy i półtorę godzinny przerwy. Uniemożliwia to dłuższą kąpiel lub skorzystanie z kąpieli jednej osoby po drugiej.

Do masażu powietrznego potrzebna jest sprężarka – wytwarza ona ciśnienie, dzięki któremu powstają bąbelki powietrza. Podobnie jak pompa, powinna ona działać cicho. Konieczna jest też nagrzewnica powietrza (o mocy 300-500 W). Zapobiega ona nadmiernemu ochłodzeniu się wody (dochodziłoby do tego, gdyż powietrze zasysane z otoczenia ma niższą temperaturę niż woda w kąpieli).

Układy sterujące

Najprostsze modele wanien z hydromasażem mają ręcznie sterowane elementy regulacyjne. Włączanie i wyłączanie pompy odbywa się przyciskiem pneumatycznym działającym na wyłącznik elektryczny. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa, gdyż w wannie szcze-



gólnie narażeni jesteśmy na porażenie prądem elektrycznym.

Droższe wanny są sterowane elektronicznie, przyciskami zasilanymi niskim napięciem. Mogą mieć też programatory, dzięki którym ustawa się zmieniające się w trakcie kąpieli parametry masażu (czas, intensywność strumienia, ciśnienie wody, strumień pulsujący lub stały, temperatura wody wypływającej z dysz itp.).

Przy masażu powietrznym dodatkowo reguluje się przepływ i pulsację wydobywającego się z otworów dna powietrza. Niektóre modele mają układy do automatycznego osuszania kanałów powietrznych po zakończonej kąpieli. Zapobiega to korozji elementów i rozwojowi bakterii.

Montaż i konserwacja

Do każdej wanny powinna być dołączona szczegółowa instrukcja montażu oraz schematy instalacji elektrycznej i sterującej. Wanny dostarczane są najczęściej już zmontowane. Po ustawieniu trzeba je tylko podłączyć do instalacji wodno-kanalizacyjnej i elektrycznej. Mimo wymaganych zabezpieczeń przed porażeniem (wanna musi mieć znak bezpieczeństwa „B”) warto podłączyć ją do instalacji elektrycznej poprzez wyłącznik różnicowoprądowy. Zwiększy to nie tylko bezpieczeństwo użytkownika, lecz pozwoli także na wcześniejsze wykrycie uszkodzeń izolacji. Prace te musi jednak wykonać elektryk z uprawnieniami.

Trzeba też zwrócić uwagę na dobre uszczelnienie połączeń brzegów wanny ze ścianą. Przedostająca się pod wannę woda przyspiesza korozję zamontowanych tam urządzeń, powoduje utrzymywanie się nieprzyjemnego, stęchłego zapachu, a nawet rozwój grzyba. Poważniejsze przecieki grożą też zwarcieniem w instalacji elektrycznej.

Dodatkowym, ładnym uzupełnieniem wanny będzie oświetlenie halogenowe umieszczone w jej dnie, szczególnie efektowne, gdy przyćmiemy światło w łazience.

Wannę ze względów higienicznych opróżnia się po każdej kąpieli. Jednak duże, wielosobowe wanny mieszczące kilkaset litrów wody, opróżniane za każdym razem powodują duże straty wody i energii. Jeśli chcemy wykorzystywać je wielokrotnie, powinniśmy do wody dodać środki dezynfekcyjne (takie jak się stosuje w basenach).

Konserwacja oprócz zwykłego mycia obejmuje też dezynfekcję instalacji (raz na miesiąc). Po dodaniu zalecanego przez producenta środka do napełnionej wanny uruchamia się obieg wody na 5-10 minut, a następnie wannę opróżnia. Niektóre modele mają wbudowany dozownik płynu dezynfekcyjnego, a czyszczenie odbywa się automatycznie.

CEZARY JANKOWSKI
„ŁADNY DOM”



GDŃSK - STARÓWKA

THERMOPLAST House

1 000 m²
do wynajęcia

tel. 0 501 624 130
Gdańsk, ul. Chmielna 101/102

agrobisp
agrobisp
projektów
25
już w kioskach
cena 9,50 zł
KRAJOWY PRZEDSIĘWZIEMSTWA
AGROBISP
012 222 22 22 (012) 222 22 22
e-mail: info@agrobisp.krakow.pl

Wymyślono w Polsce
ATLAS
PLUS
Klej do płytek ceramicznych o zwiększonej elastyczności
BEZPŁATNA INFOLINIA 0-800-168-083