

Przynoszą ulgę

Zanim zgłosimy się do lekarza, z niektórymi dolegliwościami usiłujemy sobie poradzić sami. Tak jest w przypadku bólów kręgosłupa, mięśni i stawów, nerwobólów, bólu pleców i karku. W aptekach jest pod dostatkiem środków, które doraźnie przynoszą ulgę. Można je kupić bez recepty.

ABC – maść rozgrzewająca, likwiduje lub zmniejsza bóle pochodzenia reumatycznego, bóle mięśni i stawów na tle zapalnym, nerwobóle. Leczy ischias, pomaga w przypadku tzw. postrzału.

Saldiam – krem, ma działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe. Leczy stany zapalne i bóle miejscowe po urazach mechanicznych, bóle mięśni spowodowane nadmiernym wysiłkiem, nerwobóle, reumatyzm stawowy i mięśniowy, bóle kończyn, łopatek, kolan, karku, kręgosłupa. Nie nadaje się dla dzieci poniżej 6. roku życia.

Ben-Gay – maść znieczulająco-rozgrzewająca, wnika głęboko w tkanki, uśmierza ból mięśni spowodowany nadmiernym wysiłkiem, ogranicza sztywność stawów. Zmniejsza bóle krzyża i odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Nie należy jej stosować w przypadku bólu spowodowanego urazem.

Mobilat – żel lub maść do leczenia pourazowych, zapalnych i zwyrodnieniowych zmian stawów, mięśni, ścięgien i więzadeł. Zawiera wyciąg z kory nadnerczy o właściwościach przeciwzapalnych i przeciwwysiękowych.

Haematoven – żel, likwiduje uczucie napięcia i ciężkości nóg, zmniejsza obrzęki. Stosowany przy żylakach, nocnych kurczach łydek, spowodowanych przekrwieniem, oraz urazach, np. stłuczeniach, zwichnięciach, kontuzjach sportowych. Zawiera heparynę przyspieszającą wchłanianie wylewów krwi.

Arcalen – maść z arniką, stosowana w przypadku urazów i kontuzji. Zmniejsza obrzęki, krwiaki i wylewy podskórne. Może być stosowana do masażu sportowego.



Le

Z prof. dr. hab. nauk med. ZYGMUNTEM ANTOSZEWSKIM
kierownikiem Zakładu Anestezjologii
i Intensywnej Terapii w Górnośląskim Centrum Medycznym
rozmawia Irena Staszewska

● W niektórych klinikach i szpitalach w Polsce stosuje się mało jeszcze u nas znaną metodę leczenia – ozonoterapię. Na czym ona polega?

– Ozonoterapia nie jest nową metodą. Stosuje się ją od dawna w Niemczech, gdzie się z nią zapoznałem. W Górnośląskim Centrum Medycznym, a ściślej w Zakładzie Anestezjologii i Intensywnej Terapii, którym kieruję, zastosowaliśmy ją po raz pierwszy przed dziesięcioma laty. Metoda ta polega na wykorzystaniu w leczeniu niektórych chorób mieszaniny ozonu i tlenu (ozon jest złożony z trzech atomów tlenu, a tlen z dwóch) w odpowiednim stężeniu.

● Czy można powiedzieć, że to właśnie ozon ma walory lecznicze?

– Tak, ponieważ dotlenia komórki i tkanki, powoduje lepsze ich ukrwienie i odżywienie, ma również właściwości bakterio-, wirus- i grzybobójcze, dzięki którym łagodzi stany zapalne w organizmie. Na początku stosowano tylko natryski i okłady z ozonowanej wody, przede wszystkim w leczeniu odleżyn, trudno gojących się ran, zgorzeli gazowej (gangreny), wywołanej beztlenowcami, czy w zwalczaniu szkodliwych mikroorganizmów atakujących skórę uszkodzoną w wyniku rozległych oparzeń. Obecnie ozonoterapia ma znacznie szersze zastosowanie. Okazało się bowiem, że mieszanina ozonowo-tlenowa działa leczniczo nie tylko stosowana zewnętrznie, ale i wtedy, gdy zostanie wprowadzona wprost do krwi. Pobraną z żyły chorego krew nasyca się otrzy-

maną w ozonatorze mieszaniną, i czym przetacza się ją do krwiobiegu.

● Jakie są rezultaty takiej kuracji?

– Wraz ze wzbogaconą krwią chorzy otrzymuje świeżą dawkę energii: poprawia się metabolizm jego komórek i tkanek, narządów. Szybsza staje się przemiana związków chemicznych w energię. Dotlenione krwinki są sprawniejsze, nie zlepiają się, bardziej elastyczne robią się też ścianki naczyń. Dzięki temu krew lepiej krąży w organizmie, dociera do najwęższych naczyni włosowatych. Dotleniając niedostatecznie ukrwione partie tkanek przyczynia się do przyspieszenia procesu ich regeneracji (tęższybszego gojenia się ran i odnowy tkanek kostnej).

● Czy ozonoterapia daje również dobre efekty w leczeniu chorób naczyń, np. spowodowanych miażdżycą lub cukrzycą?

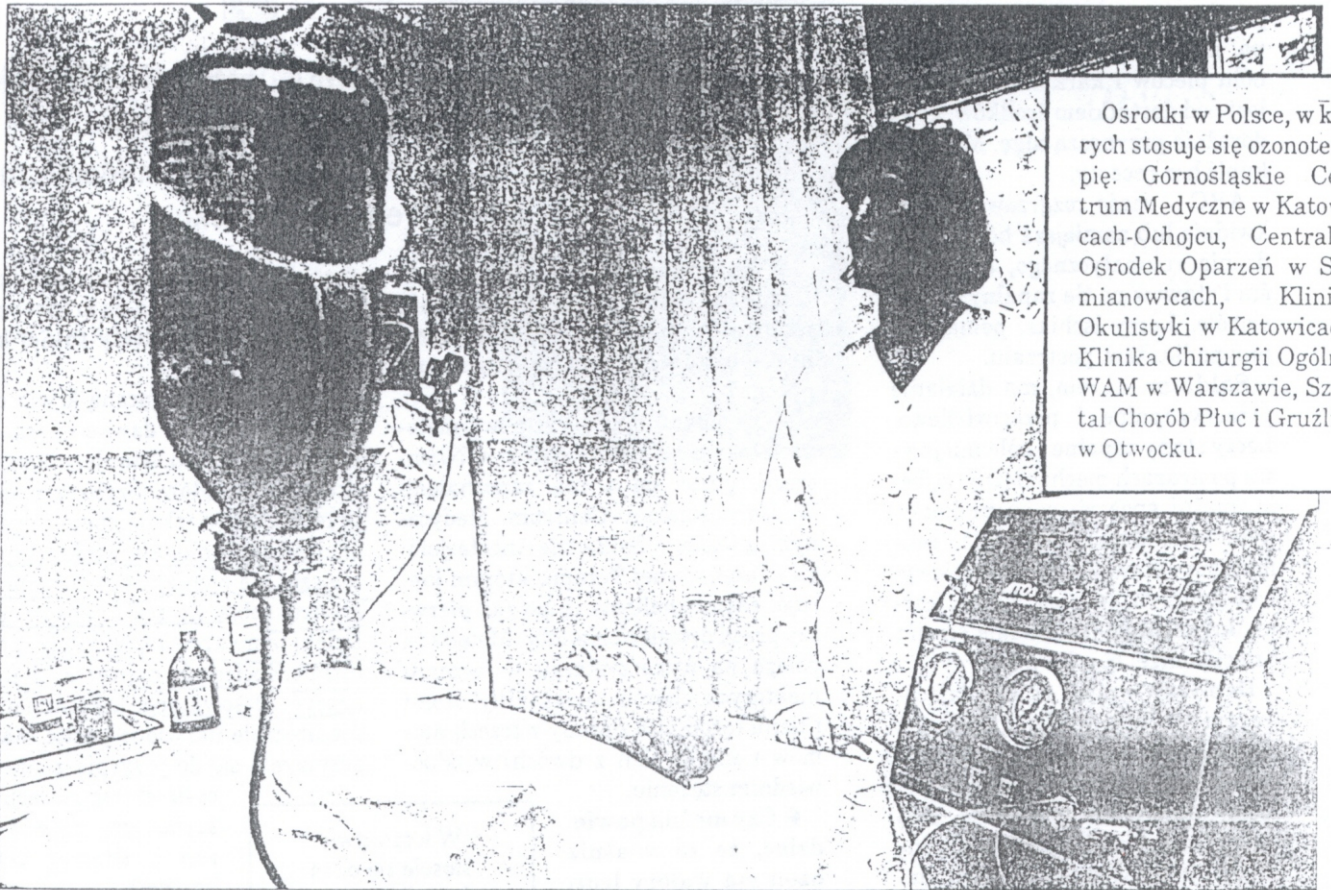
– Ponieważ znacznie poprawia krążenie krwi, jest doskonałym uzupełnieniem dotychczas stosowanych metod leczenia chorób naczyń. Może je nawet zastępować, zwłaszcza wtedy, gdy choroba jest tak zaawansowana, że terapia tradycyjna nie daje oczekiwanych rezultatów. Chorzy poddani ozonoterapii dożylniej lub dotętnicznej często odczuwają poprawę już po kilku zabiegach.

● Ozonoterapia jest też stosowana w okulistyce...

– Rzeczywiście, kierująca Kliniką Okulistyki w Katowicach prof. Ariadna Gierek-Łapińska stosuje ją w leczeniu wirusowych stanów zapalnych spojówek, pourazowego zaniku ner-

W lecznictwie stosuje się ozon w niewielkim stężeniu, zbliżonym do tego, jakie powstaje w czasie wyładowań elektrycznych podczas burzy.

cznienie ozonem



Zdjęcia Bogdan Kulakowski

Ośrodki w Polsce, w których stosuje się ozonoterapię: Górnośląskie Centrum Medyczne w Katowicach-Ochojcu, Centralny Ośrodek Oparzeń w Siemianowicach, Klinika Okulistyki w Katowicach, Klinika Chirurgii Ogólnej WAM w Warszawie, Szpital Chorób Płuc i Gruźlicy w Otwocku.

wu wzrokowego, zwyrodnienia barwnikowego siatkówki. W leczeniu tych chorób ozon może być podawany dożylnie, dożylnie, podskórnie, przez naozonowanie krwi żyłnej i jej przetoczenie, lub też w postaci kropli do oczu. Terapia ozonowa (połączona z leczeniem farmaceutycznym) składa się z 10-15 zabiegów, po których u większości chorych następuje poprawa.

• Czy ozonoterapia jest metodą bezpieczną, nie wywołującą żadnych skutków ubocznych?

- Tak, ale pod warunkiem że ozon jest stosowany w odpowiednim stężeniu, a kuracja odbywa się pod kierunkiem przeszkolonego w tej dziedzinie lekarza. Leczenia ozonem nie zaleca się jedynie osobom z nadciśnieniem tętniczym, nie wyrównaną nadczynnością tarczycy i skrajną niewydolnością krążenia.

• Skoro ozonoterapia ma tyle zalet, to dlaczego nie jest u nas stosowana na większą skalę?

- Wprowadzanie nowej metody leczenia trwa bardzo długo. Ozonoterapię próbujemy spopularyzować, organizując m.in. sympozja i kongresy

Polskiego Towarzystwa Ozonoterapii (odbyły się już w latach 1993 i 1994, a trzeci planowany jest na 1996 rok). W czasopiśmie i publikacjach medycznych dzielimy się spostrzeżeniami i opisujemy wyniki uzyskane dzięki stosowaniu terapii ozonowej.

Leczenie ozonem daje efekty w przypadku:

- miażdżycy i zarostowego zapalenia naczyń kończyn dolnych;
- owrzodzenia kończyn dolnych w wyniku cukrzycy i schorzeń naczyń żylnych;
- chromania przestankowego w zakrzepowo-zrostowym zapaleniu naczyń krwionośnych;
- dermatozy, czyrączności, trądziku, opryszczki, półpaśca;
- owrzodzeń i trudno gojących się ran;
- chorób neurologicznych, szczególnie stwardnienia rozsianego i stanów zapalnych ośrodkowego układu nerwowego;
- chorób oczu - zwyrodnienia plamki żółtej, zwyrodnienia barwnikowego siatkówki, wirusowego zapalenia rogówek, pourazowego zaniku nerwu wzrokowego.