

## HYDROMASAŻ, A JACUZZI.

Hydromasaż przez wiele osób utożsamiany jest z nazwą JACUZZI®. Dlaczego tak jest postaram się odpowiedzieć w tym artykule. Dla lepszej orientacji na temat hydromasażu trzeba zacząć od przypomnienia pewnych faktów historycznych. Wanna do hydromasażu narodziła się nie przez przypadek lecz w ściśle określonym zamiarze. W Berkeley, Kalifornia, siedmiu braci friulańskich, którzy wyemigrowali do Ameryki z północnych Włoch w poszukiwaniu fortuny, od lat pracowało nad mechaniką (powietrza, wody). Spod ich pióra i z ich rąk wyszły pompy, śruby napędowa nawet samoloty: rodzina wynalazców! W domu Jacuzzi był pewien chłopiec, który musiał codziennie korzystać z fizjoterapeuty. Jeden z braci, a by rozwiązać problem wpadł na pomysł zbudowania urządzenia, które zanurzone w wodzie wytwarzałoby musujący strumień wody i powietrza doskonale ze sobą wymieszanych. Tak zrodził się prototyp wanny JACUZZI®. Ten młodzieniec był pierwszym który skorzystał z przyjemności wodnego masażu oraz jego zdrowotnego działania. Rezultaty były wspaniałe i młody Jacuzzi wrócił do normalnego życia. Był to rok 1968.

Ten kto myśli, że hydromasaż JACUZZI® jest jedynie wymyślną grą banieczek powietrza i wody jest bardzo daleki od rzeczywistości na którą składa się technologia i projektowanie na najwyższym poziomie. Od ponad 40 lat JACUZZI® pracuje nad swoją pierwotną ideą, którą jest przez wszystkich naśladowaną lecz przez nikogo niedoścignioną. W ciągłym procesie ewolucyjnym, który wyraża się w ponad 250 patentów międzynarodowych. Tak więc każdy model odpowiada całkowicie i we wszystkim zasadzie JACUZZI®: najwyższe parametry. Wanny są sprawdzone każda z osobna (co mogłem sprawdzić osobiście w fabryce JACUZZI®) i każdy model, który opuszcza linie montażowe wyposażony jest w "osobisty" certyfikat, podpisany przez osobę odpowiedzialną za próbę, który mu towarzyszy dając całkowitą gwarancję temu, kto go kupuje i używa.

### **W czym tkwi różnica między dobrym hydromasażem a tzw. mieszaniem wody?**

Jednym z najważniejszych czynników decydujących o dobrym hydromasażu jest dokładne wymieszanie wody z powietrzem. Służą do tego specjalne dysze zastrzeżone przez firmę JACUZZI® patentami. Powietrze jest zasysane w dyszy przez strumień wody, który je otacza i nie pozwala mu się szybko uwolnić. Złe wymieszanie powoduje uczucie bólu przy zetknięciu się strumienia wody i ciała człowieka. Bardzo ważne jest usytuowanie dysz. Muszą one być skierowane pod ostrym kątem do masowanych części ciała człowieka aby pobudzać krążenie. Przy kierunku prostopadłym dysze powodując stały nacisk w jednym miejscu powodują efekt odwrotny, czyli zatrzymują krążenie. Strumienie muszą działać na te części ciała, które naprawdę ich potrzebują: część krzyżowo-lędźwiowy, nogi, biodra. Hydromasaż wykonany we właściwy sposób powoduje efekt rozszerzania naczyń krwionośnych, który z kolei ułatwia obieg krwi, a głębiej pobudza i wzmacnia tkanki mięśniowe. Oprócz wielu innych różnic między dobrym a złym hydromasażem ważnymi czynnikami dla osób korzystających z tych urządzeń w hotelach czy sanatoriach jest system wewnętrznej dezynfekcji, oraz auto drenujący system odpływu wody, która zostaje usunięta, zapobiegając niehigienicznym zastojom. W ofercie firmy JACUZZI® znajduje się jeszcze jedna wanna, która zasługuje na osobne i wyjątkowe potraktowanie. Jest to jedyna na świecie wanna, która oprócz tradycyjnego hydromasażu posiada nowatorski system mikro strumieni, które oddziałują na część grzbietową i biodrową odtwarzając elektronicznie działanie masażu Shiatsu. Już 4500 lat temu Chińczycy odkryli, że energia witalna przepływa przez kanały zwane merydianami, które przesyłają energię życiową do naszych organów. Stymulacja na kluczowe punkty wzdłuż merydianów przywraca delikatny balans i rytm naszych sił życiowych osiągnięte przez odpowiednie rozłożenie naszej wewnętrznej energii. W podobnym czasie co Chińczycy odkryli merydiany Japończycy rozwinęli technikę masażu eliminującą zmęczenie i ból. Wymiana chińskiej i japońskiej kultury, zwyczajów zaowocowała niezwykłym rodzajem masażu zwanym Shiatsu. Metoda Shiatsu jest masażem opartym na masowaniu i uciskaniu palcami kluczowych punktów wzdłuż merydianów w odpowiednim rytmie i sile. W wannie J-sha firmy JACUZZI® palce masażysty zastąpione zostały poprzez 32 dysze ustawione równolegle do merydianów. Dysze są ustawione na oparciu wanny wzdłuż kręgosłupa. Są one włączane sekwencyjnie z dołu do góry (masaż pobudzający) lub z góry na dół (masaż relaksujący). Ciśnienie wody, częstotliwość, ilość powietrza, czas trwania oraz inne parametry mogą być regulowane indywidualnie przez użytkownika. Jest to najbardziej zaawansowany produkt firmy JACUZZI®. Na zakończenie można jeszcze wspomnieć, że firma JACUZZI® produkuje również kabiny natryskowe z turbomasażem, kaskadą wodną i łaźnią turecką. Dla ludzi dysponujących większą powierzchnią można polecić mini baseny z hydromasażem. Wszystkich zainteresowanych urządzeniami Jacuzzi zapraszam do firmy JRP-FLIZY gdzie na miejscu można zobaczyć i kupić urządzenia f. Jacuzzi® niezaprzeczalnego lidera na świecie w produkcji tego typu urządzeń.

*Materiał zebrał i opracował: Krzysztof Traczuk.*

*Bibliografia: artykuły prasowe i internetowe by mgr Robert Pazdro.*