

Czym jest tlenoterapia – modą z Zachodu czy koniecznością?

– odpowiada specjalistka w tej dziedzinie mgr. Anna Jędrzejewska

Każdy człowiek musi wiedzieć, że jest sam odpowiedzialny za swoje zdrowie, które staje się dzisiaj sprawą prestiżową, wprawdzie prywatną, ale świadczącą o silnym charakterze i mądrości. Dewiza „Zapobieganie chorobom jest lepsze niż ich leczenie” znana od dawna staje się obecnie wręcz nakazem dla utrzymania naszego systemu zdrowotnego na wysokim poziomie medycznym. Niestety często zdarza się tak, że więcej zainteresowania wykazujemy dla własnego samochodu, mody czy też innych rzeczy, niż dla własnego zdrowia. Tymczasem nadal za główną przyczynę starzenia się organizmu uważa się niedostateczną ilość tlenu w tkankach. Tlen zawsze uważany był za eliksir życia. Stanowi bowiem decydujący warunek wytwarzania energii. Organizm może przekształcać substancje odżywcze takie jak: węglowodany, tłuszcze, białka przy współdziałaniu składników witaminowych w energię, jedynie gdy ma wystarczającą ilość tlenu!.

Nie potrzeba przecież nikogo przekonywać, że energia potrzebna jest do przebiegu wszystkich procesów życiowych. Życie, vitalność, dobre samopoczucie, związane są z wysokim potencjałem energetycznym.

Badania naukowe wykazały, że wraz z wiekiem spada ciśnienie cząstkowe tlenu. Początkowe deficyty tlenowe u osób względnie zdrowych to: ciągłe zmęczenie, uczucie braku sił, zaburzenia koncentracji i wyczerpanie umysłowe. Mogą wystąpić również trudności w zasypianiu oraz wzmożona wrażliwość na zmiany atmosferyczne. Spada odporność organizmu, a potęguje się podatność na różne choroby!

Niedobór tlenowy może być zrekomensowany tylko za pomocą tlenu. Tlenoterapia wg wybitnego niemieckiego naukowca prof. Manfreda von Ardenne, to doskonała profilaktyka zdrowotna służąca utrzymaniu zdrowia. To najlepsza terapia tlenowa naszych czasów. Może również stanowić wspomaganie kuracji lekarskiej bez przerywania zleconych przez lekarza medykamentów.

Klasyczna kuracja 18-dniowa, po dwie godziny dziennie daje doskonałe efekty. Następuje rzeczywista rewitalizacja organizmu. Po jej zakończeniu obserwujemy:

- podwyższenie psychicznej i fizycznej wydolności
- normalizacja zbyt wysokiego lub zbyt niskiego ciśnienia krwi
- dotlenienie mięśnia sercowego i poprawa pracy układu krążenia
- zwalczanie i zapobieganie niedoboru tlenowego i energetycznego
- polepszenie mechanizmów obronnych oraz stabilizacja systemu immunologicznego
- redukowanie szkodliwych skutków palenia
- poprawa koncentracji i pamięci
- zwalczanie skutków silnych obciążeń zawodowych i rodzinnych
- poprawa kondycji przed przewidywanymi wielkimi obciążeniami sportowymi, zawodowymi i rodzinnymi
- redukowanie i eliminowanie stanów obniżonego samopoczucia, nerwic, depresji, impotencji.

Tak więc tlenoterapia to nie moda z Zachodu, to konieczność. Każdy komu nie jest obojętny stan własnego zdrowia, powinien przynajmniej raz do roku skorzystać z dobrodziejstw tlenoterapii.