

AROMATERAPIA I

RODZAJ OLEJKU	DZIAŁANIE AROMATERAPEUTYCZNE	RODZAJ OLEJKU	DZIAŁANIE AROMATERAPEUTYCZNE
EUKALIPTUSOWY	<ul style="list-style-type: none"> - działa przeciwbakteryjnie i przeciwwirusowo, kaszel, grypa, przeziębienie, angina, zapalenie zatok - działa przeciwbólowo i rozgrzewająco, reumatyzm, artretyzm, nerwobóle, mięśniobóle - działa pobudzająco - depresje, niskie ciśnienie 	SOSNOWY	<ul style="list-style-type: none"> - działa antyseptycznie - przeziębienie, grypa, angina, zapalenie zatok, katar, kaszel - działa rozgrzewająco - reumatyzm, artretyzm - stymuluje pracę układu krążenia - zwiększa odporność organizmu
ROZMARYNOWY	<ul style="list-style-type: none"> - stymuluje centralny układ nerwowy - depresje, zmęczenie psychiczne, wzmożone napięcie, trudności w zapamiętywaniu - tonizuje pracę serca, łagodzi dolegliwości związane z żylakami - ułatwia oddychanie w czasie kataru, łagodzi kaszel przy przeziębieniu, grypie 	LAWENDOWY	<ul style="list-style-type: none"> - działa antyseptycznie - przeziębienie, grypa, angina, zapalenie zatok, katar, kaszel - łagodzi bóle głowy, menstruacje, skutki ukąszeń owadów - przyspiesza gojenie się ran i oparzeń - stymuluje pracę układu nerwowego i krążenia - działa uspokajająco - polecany przy bezsenności, nadpobudliwości i nerwicach
Z MELISY	<ul style="list-style-type: none"> - działa uspokajająco, łagodzi silne napięcia nerwowe, ataki hysterii, trudności w zasypianiu - działa antyseptycznie, odkażająco - łagodzi bóle głowy i menstruacje 	MIĘTOWY	<ul style="list-style-type: none"> - jest antybakteryjny i przeciwwirusowy - infekcje górnych dróg oddechowych, przeziębienia, katar - pobudza przy nadmiernej senności - łagodzi bóle przy migrenie, bólu głowy
ANYŻOWY	<ul style="list-style-type: none"> - działa wykrztuśnie - infekcje górnych dróg oddechowych, w przewlekłym zapaleniu oskrzeli, grypie i anginie - ma działanie przeciwskurczowe przy wzdęciach, kolkach, bólach żołądkowych 	TYMIANKOWY	<ul style="list-style-type: none"> - działa przeciwbakteryjnie i przeciwwirusowo - przy infekcjach górnych dróg oddechowych i katarze - działa antydepresyjnie, podnosi ciśnienie krwi - wzmacnia system odpornościowy
Z DRZEWA HERBACIANEGO	<ul style="list-style-type: none"> - zwalcza bakterie, grzyby i wirusy - jest stosowany przy infekcjach górnych dróg oddechowych, grypie, anginie, przeziębieniu - stymuluje pracę układu immunologicznego - zwalcza trądzik - stosowany do pielęgnacji skóry 	GERANIOWY	<ul style="list-style-type: none"> - ma działanie uspokajające - reguluje krążenie krwi - zmniejsza stany lękowe, problemy menopauzy - reguluje gospodarką płynami - polecany w terapii cellulitis i zaburzeniach menstruacyjnych - jest stosowany również do pielęgnacji skóry
GOŹDZIKOWY	<ul style="list-style-type: none"> - działa przeciwbólowo - reumatyzm, ból zęba - wzmacnia system odpornościowy - odstrasza owady - muchy, komary, osy - stosowany jest jako afrodyzjak 	CYTRYNOWY	<ul style="list-style-type: none"> - poprawia funkcje systemu immunologicznego - przyspiesza gojenie się ran - obniża temperaturę w stanach gorączkowych - obniża ciśnienie przy nadciśnieniu
PACZULOWY	<ul style="list-style-type: none"> - służy do pielęgnacji skóry - trądzik, pęknięcia skóry, egzemy, łupież, stany zapalne skóry - reguluje gospodarkę płynami, używany przy cellulitis - uchodzi za afrodyzjak 	CEDROWY	<ul style="list-style-type: none"> - łagodzi infekcje górnych dróg oddechowych - stosuje się do pielęgnacji skóry, zwalcza trądzik - działa pobudzająco i tonizująco na organizm, redukuje stresy i napięcia
POMARAŃCZOWY	<ul style="list-style-type: none"> - działa uspokajająco - depresje, stany lękowe, napięcia nerwowe, nadpobudliwość - ułatwia zasypianie przy bezsenności 	SZAŁWIOWY	<ul style="list-style-type: none"> - łagodzi infekcje bakteryjne, kaszel, bronchit - zwalcza bóle reumatyczne i mięśniobóle - łagodzi infekcje skóry, zmarszczki, rozstępy
ŚWIERKOWY	<ul style="list-style-type: none"> - stosowany w stanach przeziębieniowych i podgorączkowych a także przy osłabieniu organizmu i infekcjach g. dróg oddechowych 	JODŁOWY	<ul style="list-style-type: none"> - łagodzi infekcje górnych dróg oddechowych - działa antyseptycznie - działa relaksująco
SANDAŁOWY	<ul style="list-style-type: none"> - pomaga przy suchym i drażniącym kaszlu - ma działanie lekko uspokajające - służy dopielęgnacji skóry suchej i odwodnionej 	JAŁOWCOWY	<ul style="list-style-type: none"> - działa antyseptycznie - zalecany jest przy rekonwalescencji i osłabieniu odporności org. - łagodzi infekcje górnych dróg oddechowych
KADŻEPUTOWY	<ul style="list-style-type: none"> - łagodzi zapalenie zatok, infekcje górnych dróg oddechowych, katar - pomaga przy artretyzmie, podagrze, reumatyzmie - pobudza, przy nadmiernej senności 	Z KOPRU WŁOSKEGO	<ul style="list-style-type: none"> - łagodzi zaburzenia gastryczne, niestrawność - reguluje zatrzymanie płynów, cellulitis - masaż - pomaga przy podagrze, otyłości (obniża apetyt) - reguluje cykl miesięczkowy i łagodzi bóle
GREJPFRUTOWY	<ul style="list-style-type: none"> - działa tonująco i przeciwdepresyjnie - łagodzi bóle migrenowe, napięcia nerwowe - stosowany w terapii cellulitis i otyłości - wspomaga terapię odwykową przy narkomanii 	Z DRZEWA RÓŻANEGO	<ul style="list-style-type: none"> - ma właściwości bakteriobójcze - działa tonizująco na cały organizm - polecany jest przy bólach głowy, mdłościach, zmęczeniu psychicznym i fizycznym

AROMATERAPIA II

DOLEGLIWOŚCI	OLEJKI ETERYCZNE	DOLEGLIWOŚCI	OLEJKI ETERYCZNE
Infekcje górnych dróg oddechowych, kaszel, angina, katar	Eukaliptusowy, sosnowy, lawendowy, tymiankowy, anyżowy, z drzewka herbacianego, szałwiowy	Bóle reumatyczne, artretyzm, mięśniobóle	Sosnowy, eukaliptusowy, goździkowy, szałwiowy, kadzēputowy, rozmarynowy
Bóle głowy, migreny	Lawendowy, geraniowy, miętowy, eukaliptusowy, grejpfrutowy	Obniżenie odporności organizmu	Z drzewka herbacianego, goździkowy, tymiankowy, cytrynowy
Nadpobudliwość, zbyt wysokie ciśnienie, bezsenność	Z melisy, cytrynowy, lawendowy, pomarańczowy, geraniowy	Niskie ciśnienie, nadmierna senność, ospałość	Tymiankowy, eukaliptusowy, miętowy, cedrowy, z drzewka różanego
Otyłość, zatrzymywanie płynów w organizmie	Lawendowy, rozmarynowy, jałowcowy, z kopru włoskiego	Nudności, zaburzenia gastryczne, wzdęcia	Anyżowy, miętowy, z kopru włoskiego
Cellulitis	Rozmarynowy, paczulowy, grejpfrutowy, geraniowy, z kopru włoskiego	Schorzenia skórne, egzemy, grzybice, trądzik	Lawendowy, geranium, z drzewka herbacianego, eukaliptusowy, paczulowy
Łojtek, łupież tłusty	Rozmarynowy, cytrynowy, z drzewka herbacianego	Wypadanie włosów, łysienie	Rozmarynowy, tymiankowy, ylang ylang
Łupież suchy	Geraniowy, sandałowy, lawendowy	Ból zęba	Goździkowy, kadzēputowy
Lęki, zdenerwowanie, bezsenność	Lawendowy, z melisy, pomarańczowy, geraniowy, sandałowy	Zaburzenia cyklu miesięczkowego i dolegliwości przedmianstruacyjne	Lawendowy, z melisy,
Zaburzenia układu krążenia	Rozmarynowy, sosnowy, lawendowy	Stres, napięcia związane z kłopotami, przecapowaniem	Cytrynowy, lawendowy
Zaburzenia seksualne, oziębłość	Ylang ylang, rozmarynowy, geraniowy, paczulowy	Przecapowanie (umysłowe) apatia, brak koncentracji	Rozmarynowy, lawendowy, cytrynowy
Ukąszenia przez owady	Goździkowy, lawendowy, z drzewka herbacianego	Zmarszczki, rozstępy skóry, stany zapalne skóry	Lawendowy, geranium

Dawkowanie : od 10 do 15 kropli na przeciętną wannę ciepłej wody. Woda wymiesza się w trakcie kąpieli perelkowej
OZONOMATIC.

**ŻADNE POWAŻNE SCHORZENIE NIE POWINNO BYĆ LECZONE
BEZ KONSULTACJI Z LEKARZEM.**